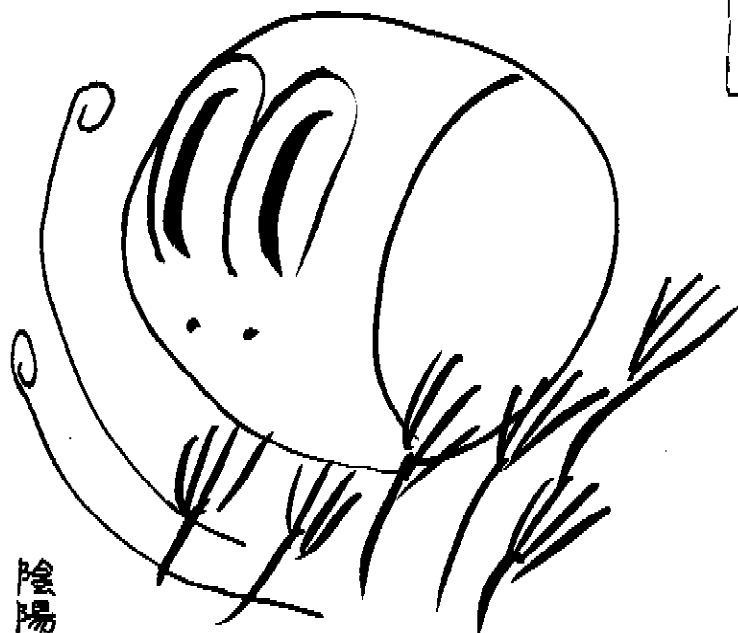


ホルミシスルームゆったりから

ビワだより

9月号

発行 ビワキュー 安住 療法師 安住友紀子
(日本ビワ温灸療法師会)



陰陽五行：秋／肺・大腸経／鼻／辛味／白色／悲しみ



季節の変わり目は心身調整期です。

空気の質感が変わり、暑さの中にも秋の訪れを感じるようになりました。このところ「食べたいな」と思うものが変わってきていませんか？身体も自然と秋冬に向かう準備をはじめているのですね。人間の身体は生きている限りよくなろうとしています(自然治癒力)。その能力は本質であり、十分に発揮してもらうには、とにかく身体(内臓)を温めることです。病気のもとになる「体に溜まった汚れ」をビワキューで排出を促し、療法師との会話の中で気持ちの滞りを取りのぞいていってください。病気の因は「暮らしの中」にこそ発見できます。「暮らしの中」から健康へと進むことが1番です。



不愉快な鼻づまり 一発解消法

位置 前髪の生え際中央(上星)
目頭より1cm下の鼻の両サイド
(中谷耳鼻治療点)
効果 鼻血・ちくのう・頭痛・鼻づまり他



中谷耳鼻治療点
ビワキューを各点に7分
(ビワキューをお持ちの方)

ゆううつな鼻づまり。その即効カツボをご紹介します。上星を軽く握ったこぶしで2〜3回打ち、中谷点を両手で強目につまみます。すると摩打不思議。苦しかった呼吸が即座に楽になります。鼻の症状で困っているお友達にも教えてあげてください！

体感してください♡

百聞は一見にしかずと申します。

9月7日(火)〜11日(土)

ビワ温灸施術(全身治療) ¥4,000-
要予約。8月に体感された方もご利用いただけます。ぜひ継続していきなさい

9月12日(日) ビワ灸お休みさせていただきます

9月25日・26日(土・日) ホルミシスルーム無料開放デー

ポイントビワ灸(一部施術) ¥1,500-
ビワキューの良さを体感していただけますように、心こめて行います。