2012 年特別企画【北アルプス＜白馬岳～五竜岳＞縦走】

■実施月日：8 月１１日(土)～8 月１６日(木)　山中三泊四日
■主な山：小蓮華山 2768m、白馬三山(白馬岳 2932m・杓子岳 2812m・鑓ヶ岳 2903m)、唐松岳 2696m、五竜岳 2814m
■山行概要
山中三泊四日にて、ゆっくり景色を楽しんで歩けます。
初日、仙台から東北道、関越道、北陸道を経て白馬村へ向かいます。
二日目、栂池高原スキー場のゴンドラとロープウェイで一気に標高を稼ぎます。湖面に映る白馬三山の景観が美しい白馬大池山荘へ。
三日目、眺めて、登って、撮って良い、三拍子揃った白馬三山を経て天狗平山荘へ。
四日目、鎖場や緊張を伴う牛首、不帰キレット等の急峻な道を通過し五竜山荘へ。キレットは、写真などで見る程の恐怖感や難度の高いものではありません。
五日目、G3 と言う岩峰グレードの五竜岳に、小屋から空荷にて往復します。遠見を経て五竜スキー場のゴンドラで下山し山旅を終えます。仙台への帰途に着きます。
■日程概要

日目	月日(曜)	コ　ー　ス	およその行動時間
1	08/11(木)	ご自宅(夜２０時頃)→宮城ＩＣ→高速道(6ｈ)→（車中仮眠）→	白馬まで 8ｈ
2	08/12(金)	→糸魚川 IC→八方第 5 駐車場(車デポ)→バス→栂池高原スキー場駐車場 ※現地集合者合流→栂池パノラマウェイゴンドラ「イブ」→栂池ロープウェイ～栂池自然園～白馬大池山荘(泊)	5h
3	08/13(土)	白馬大池山荘～小蓮華山～白馬山荘(昼食)～白馬岳～杓子岳～鑓ヶ岳～天狗山荘(泊)	6ｈ
4	08/14(日)	天狗山荘～唐松岳～五竜山荘(泊) ※到着時間と天候によっては、この日、五竜岳往復とします。	7ｈ30
5	08/15(月)	五竜山荘～五竜岳(往復)～大遠見～小遠見～植物園～五竜テレキャビン(山の洋食屋「あるぷす」又は下山後昼食)→タクシー→八方第 5 駐車場(車回収) →戸隠(夕飯：蕎麦)→高速道→途中駐車場にて運転手仮眠タイム有(30 分)→	5ｈ30 仙台まで 9ｈ
6	08/16(火)	→宮城ＩＣ→ご自宅（早朝 4 時頃到着予定）	

※詳細スケジュールは、「登山計画書」、「装備リスト」、「食料・水計画」として企画成立後ご自宅に郵送にてお送りさせていただきます。
※スケジュールは、変更になる場合があります。
■装備概要
【個人】縦走登山装備
ザック 40 ㍑程度、ヘットランプ、ホイッスル、コンパス、雨具、コップ、行動食(自己負担)、魔法瓶(500ｍｌ程度)、水筒 2 ㍑程度(珈琲タイムに 250ｍｌ提供願います)、シーツ等(布団は共同のものであり湿っている場合があります。顔の当る部分に使用できるような物の持参をお勧めします)、防寒着(軽量ダウン上下を推奨。小屋内部でも寒いです)、ストック(W ストック推奨)、シュリンゲ(安全確保用のテープです。長さ 1m程度の物)、カラビナ 1 枚、(シュリンゲとカナビラの無い方は、お貸しいたしますので事前にお申し出ください)、持病薬、帰路用温泉用具、下山後の着替え、嗜好品。
【共同装備】ジェットボイル(お湯沸かし用)、ファーストエイドキットなど
■サポートスタッフ
KOH１名を予定しております。
■会費
85,000 円。現地集合者 65,000 円
・会費に含むもの
高速道路代、燃料代、バス賃、タクシー代、ゴンドラ代(手荷物代含みます)、ロープウェイ代、入園料、1 日 1 回の珈琲のサービス、小屋宿泊代(白馬大池山荘：当日夕食、翌日朝食の 2 食付き 9,000

円、天狗山荘：当日夕食、翌日朝食と昼食の弁当の 3 食付き 10,000 円、五竜山荘：当日夕食、翌日朝食の 2 食付き 9,000 円を含む)、企画、サポート。

・会費に含まないもの

温泉代、水購入費、行動食、二日目の朝食と昼食（持参願います）。三日目の昼食(白馬山荘のレストハウスにて昼食)と五日目昼食以降の食費。

・水について

山荘で取得あるいは購入願います。量は、各自判断とします。基本的に 500ml 程度お湯を沸かしの対応をいたします。なお珈琲タイムに水 250ml の提供をご協力願いますのでご考慮願います。

・風呂について

小屋に風呂の施設は、ありません。下山後の温泉は、個人負担となります。

・営業小屋について

①白馬大池山荘(標高 2,380m)収容人数 200 人。白馬三山の眺めが良いです。夕飯は、カレーライス。個室無。水無料。

②天狗山荘(標高 2730m)、収容人数 200 人。名物は「天狗鍋」。晴れた日には、南アルプスや、富士山も眺望でき、３６０度の大パノラマが楽しめる山荘。星降る夜空に期待です。個室有。水無料（有料の場合有）。

③五竜山荘(標高 2,490m)、収容人数 300 人。五竜岳直下にあります。夕飯はおかわり自由のカレーライス。個室無。水 1㍑ 100 円。

■募集/募集締切り/最低決行人数

現地集合希望者を含め最大５名募集とさせていただきます。
６月３０日までお申込みください。最低決行人数は、会費の関係で仙台発３名様とさせていただきます。
もしご希望があれば、の前提になりますが、仙台発 2 名様の場合、お一人様 10 万円にて対応させていただきますのでご相談ください。

■送迎/送迎時間

自宅送迎とし、時間は企画決定後、ご参加者へお知らせさせていただきます。

■注意事項

●保険の加入

行程中の怪我や、万が一の遭難などへの備えとして当方での障害保険や山岳保険への加入はありません。事前にご加入願います。

●危険回避について

万が一行動中に予期し得無い事態(登山道の崩落、崩壊、落石、落雷、増水などの自然災害、滑落などによる事故及び病気など)により、生命の危機状況、事態が推察される場合は、可能な限りの予防措置を講じます。またかかる事態となった場合の緊急対処措置は、スタッフの全技術を持って最大限の努力を払わせていただきます。しかしその結果に関しての責任は、自己に帰するということを予めご本人はもちろんの事、ご家族をも含めて充分にご理解の程お願いいたします。

●費用の追加について

悪天により停滞が発生した場合の宿泊費等は、個人負担願います。またその際のスタッフ費用につきましては、下山後実費精算とさせていただきますので予めご了承願います。

■2013 年の予定

2012 年実施した場合、特別企画【北アルプス＜五竜岳～針ノ木岳＞縦走】五竜山荘、キレット小屋、種池山荘、針ノ木山荘をお盆休みの時期に企画予定。