

《断捨離セミナーin 杜の都仙台》

断捨離創始者の やましたひでこ先生をお招きして、
2 日間じっくり断捨離について取り組むセミナーです。

だんしゃり

断捨離とは・・・

自分とモノとの関係を問い直し、暮らし・自分・人生を調べていくプロセスです。

不要・不適・不快なモノとの関係を、文字通り、断ち・捨て・離れ 引き算の解決方法によって停滞を取り除き住まいの、暮らしの、身体の、気持ちの、人生の、新陳代謝を促します。

住まいが片づかないという悩みはもとより、身体の不調、煩わしい人間関係、忙しすぎる状況をも解決していきます。

【実施年月日・時間】

2010 年 1 月 23 日土曜日

10:00～17:00 ガイド編・意識編

2010 年 1 月 24 日日曜日

10:00～14:00 実践編

両日とも 12:00～1 時間程度昼食時間とする予定です

【場所】

仙台市青年文化センター

ミーティングルーム 2



宮城県仙台市青葉区旭ヶ丘 3 丁目 27-5

【講師】

やましたひでこ先生

石川県能美市在住。ヨガの行法から発想を得、誰もが実践可能な片づけ術「断捨離」として応用提唱。

日常生活に落としこんだ断捨離メソッドは、住まい・暮らし・頭・心までスッキリさせると、ブログやセミナーを通して評判をよび、全国各地で展開中。

インターネット閲覧可能な方は、以下もご参照ください
断捨離

<http://blog.goo.ne.jp/danshari>

http://danshari.at.webry.info/201111/article_1.html

先生のプロフィール

<http://profile.biglobe.ne.jp/id/danshari/index.do>

会場までのアクセス

地下鉄でご来館の方
仙台駅から市営地下鉄
泉中央方面行き 10 分、「旭ヶ丘駅」下車
東 1 番出口より徒歩 3 分

バスでご来館の方
バス停「地下鉄旭ヶ丘駅」より徒歩 2 分

【会費・定員】

会費 15,000 円、定員 10 名とさせていただきます。

仙台では、初の開催です。より多くの方にご参加いただきたいと思います。

その希望を込めての今回のみの特別な会費設定にさせていただきました。2 日間通しでのご参加を基本とさせていただきます。但し空きがあれば土曜日のみ 11,000 円、日曜日のみ 6,000 円にてご参加いただける場合もありますので、ご相談くださいませ。

先着順にて受け付け定員になり次第締め切らせていただきます。

【お申し込み先・お問合せ先】

A Z U M I C こと安住友紀子 (=^・^=) みんなきてニャー

E-mail : yamaeho_nw@yahoo.co.jp

断捨離は、やましたひでこ先生の登録商標です。

1 月 23 日(土)に、親睦会を設定いたしますので是非ご参加くださいませ。場所、会費は、検討中です。

断捨離セミナーは、心理療法や医療ではありません。

【主催】山彦恵方 <http://yamabiko.ehoh.net>