

# 月イチ断捨離べんきょう会（シェア会）のお知らせ

本を読んで断捨離にとりくんでいる皆さま、セミナーに参加してダンシャリアンとして実践してる皆さま、ごきげんさまです♪

断捨離がいま、全国的な広がりをみせています。社会意識の転換点なのでしょうか？

断捨離は「楽しくて、私らしい」新陳代謝。でもなんだか停滞してるなあと感じたり、ちょっと苦しいなと思ったりしていませんか？

誤解があったり、本やブログだけでは今一つ、つかみにくいこともありますよね～

そこで断捨離仲間とのシェア（分かち合い）を通して、皆さんのネジ巻き、エネルギー充電に役立つ情報交換の場をつくりま

すよ！  
ダンシャリでの取り組みや気づきをシェアすると、みんなのエネルギーが本当にアップするんですよ！

断捨離初めてさんも大丈夫です。二冊の本を参考にして、わかりやすく進めていきます。興味を持ったが吉日ですv(^.^)まずはご参加あれー

## 【実施年月日・時間】

2010年4月25日 日曜日 13:00～15:00

## 【場所】

仙台市旭ヶ丘市民センター 第2会議室  
〒981-0904 青葉区旭ヶ丘3丁目25番15号  
バスターミナルビル2Fです

## 【会費】

会費500円（会場費、雑費）  
必ず事前にお申し込み、お願いします

## 【お申し込み先・お問合せ先】

AZUMICこと安住友紀子  
(=^・^=) みんなきてニャー  
E-mail: yamaeho\_nw@yahoo.co.jp  
※@の前のスペースを削除してご使用ください

写真は断捨離したマダムさんの台所に収納されていた、今の生活で使わない、使われない食器たちの半分。使ってくださいの方々の元へ引き取られていきます (=^・^=) それにしても旅館がひらけそうですねえ・・・



## 会場までのアクセス

- 地下鉄利用  
「旭ヶ丘駅」下車「バスプール方面出口」より徒歩1分
- 市営バス利用  
バス停「地下鉄旭ヶ丘駅」下車  
徒歩1分



情報はBOLGにも掲載してるのでよろしくニャー

## 断捨離ねこ マグロうまいにゃ

断捨離 BLOG : <http://yamaeho.exblog.jp>

- 断捨離は、やましたひでこ先生の登録商標です。
- 断捨離セミナーは、心理療法や医療ではありません。
- 下記の本をお持ちの方はご持参くださいませ。

「モノを捨てればうまくいく 断捨離のすすめ」

著者：川畑のぶこ 監修：やましたひでこ  
出版社名 同文館出版

「新・片づけ術 断捨離」

著者：やましたひでこ  
出版社名：マガジンハウス

【主催】山彦恵方 <http://yamabiko.ehoh.net>